

Jornada de Fe



En breve:

- Los temas principales de la Cuaresma incluyen: el arrepentimiento, el sacrificio, el crecimiento y cómo resistirse a las tentaciones.
- Las prácticas del ayuno, la oración y la limosna son centrales durante la Cuaresma.
- Muchos símbolos se asocian con la Cuaresma.



Si bien la Cuaresma es un momento de profunda reflexión, también es un momento positivo. La Iglesia enseña que la Cuaresma es un momento de preparación; un momento de crecimiento espiritual. La Cuaresma y la Pascua se parecen bastante a la primavera, momento en el que florecen nuevas actitudes y nuevas maneras de ver las cosas. Desaparecen viejas actitudes y malos hábitos. La muerte y el renacimiento de la naturaleza y la muerte y el renacimiento que se producen en nuestros corazones reflejan el gran misterio de la muerte y la resurrección de nuestro Señor.

Para ti, durante el RICA, la Cuaresma también es un momento de purificación y discernimiento, un momento en el que se te llama a responder a Dios con un mayor grado de reflexión y compromiso.

¿Por qué cuarenta días?

La temporada de Cuaresma es la preparación de la Iglesia para la Pascua, una temporada litúrgica de cuarenta días. El número cuarenta juega un papel fundamental en varios pasajes del Antiguo Testamento y del Nuevo Testamento. El número cuarenta no es siempre literal y puede ser un símbolo de cualquier período largo de pruebas en la Biblia.

¿Cómo se utiliza el número cuarenta en los siguientes pasajes?

Génesis 7:17–18	Éxodo 34:27–29
Mateo 4:1–4	Hechos 1:1–5

Los Evangelios de Mateo, Marcos y Lucas nos dicen que Jesús pasó cuarenta días en el desierto luego de su bautismo en el río Jordán. *“Jesús... era conducido por el Espíritu en el desierto, durante cuarenta días, tentado por el diablo”* (Lucas 4:1–2).

Vivir la Cuaresma

Nos tomamos el tiempo de prepararnos para cosas que son importantes para nosotros.

Si tú valoras obtener buenas calificaciones en la escuela, le dedicas tiempo a prepararte para los exámenes más importantes. Si tu objetivo es formar parte del equipo de fútbol, te preparas para las pruebas practicando. Si tienes un papel importante en la obra de la escuela, le dedicas horas a ensayar. Te prepararás para tu futura carrera mediante un arduo trabajo en la escuela y asistiendo a la universidad o escuela técnica que te dará la mejor capacitación y educación posible.

- ¿Para qué otras cosas te preparas?
- ¿Por qué es importante la preparación?



Durante la Cuaresma, nos preparamos para la mayor celebración del año litúrgico—la Pascua. Seguimos el camino de Jesús, quien viajó desde su muerte hasta su resurrección.

La experiencia de Jesús en el desierto nos recuerda a los israelitas que fueron liberados de la esclavitud de Egipto solo para vagar por el desierto durante cuarenta años en su camino a la Tierra Prometida. Durante esos años, fueron tentados y pecaron. Pero cuando el diablo tentó a Jesús, él no sucumbió a la tentación. Gracias a su fe en Dios, Jesús se resistió a las tentaciones que enfrentó.

En cierto sentido, la Cuaresma es una experiencia en el desierto para cada uno de nosotros. Es un momento en el que nos apartamos del mundo y reflexionamos en oración. Es importante que te tomes el tiempo de reflexionar sobre cómo estás viviendo tu fe. Es en estos momentos en que podemos escuchar la voz de Dios con mayor claridad. Prepararnos para la Pascua durante la Cuaresma reenfocando nuestras vidas en Dios nos prepara para participar de la celebración de la Pascua.

Símbolos de la Cuaresma

Para los católicos, la Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza y finaliza antes de la liturgia eucarística el Jueves Santo al atardecer. El Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado Santo—el Triduo Pascual—son el punto cúlmine del año litúrgico eclesiástico. (Ver D7, "Semana Santa".) Los siguientes símbolos de la Cuaresma nos ayudan a acercarnos más a Dios mientras nos preparan para la temporada de Pascua.

Cenizas: Las cenizas que recibimos en nuestra frente el Miércoles de Ceniza nos recuerdan el paso del tiempo y nuestra necesidad constante de alejarnos de las malas acciones. Llevar cenizas en nuestra frente representa nuestra voluntad de arrepentirnos.

Morado o violeta: El color morado o violeta es un signo de reflexión y conversión. Durante la Cuaresma, la vestimenta del sacerdote y la decoración de la Iglesia son de color morado o violeta.

Ramos: El domingo antes de Pascua, Domingo de Ramos, llevamos ramos en conmemoración de la gente de Jerusalén que honró a Jesús arrojando ramas de palma a sus pies en su ingreso a la ciudad.

- ¿Hay algún otro símbolo de la Cuaresma que hayas visto en tu iglesia?
- ¿De qué forma estos símbolos te ayudan a prepararte para la Cuaresma?



Preparándonos para Pascua

"Los tiempos y los días de penitencia a lo largo del año litúrgico... son momentos fuertes de la práctica penitencial de la Iglesia. Estos tiempos son particularmente apropiados para los ejercicios espirituales, las liturgias penitenciales, las peregrinaciones como signo de penitencia, las privaciones voluntarias como el ayuno y la limosna, la comunicación cristiana de bienes (obras caritativas y misioneras)".

CIC 1438

La Cuaresma centra nuestra atención en la realidad del ser humano. Esto se refiere a nuestras debilidades y a nuestro potencial para hacer el bien. La Cuaresma también se conecta de un modo especial con el sacramento de la penitencia. Históricamente, la cuaresma era un tiempo en el que la gente hacía penitencia pública (oraciones o acciones que expresan arrepentimiento por haber pecado) para reconciliarse con la Iglesia. Al comienzo de la Cuaresma, el obispo colocaba cenizas sobre aquellos que buscaban el perdón y les daba una penitencia pública para realizar. Luego, durante la Pascua, podían recibir la Eucaristía como miembros totalmente reconciliados con la Iglesia. Durante la Cuaresma, muchas parroquias aún daban oportunidades adicionales a sus miembros para recibir el sacramento de la reconciliación.

¿Cuáles son algunas de las formas en que puedes prepararte para la Pascua?



¿Cuáles son algunas de las formas en que te has estado preparando para ingresar a la Iglesia Católica?

¿Por qué el ayuno es parte de la Cuaresma?

El ayuno es una práctica religiosa que data de tiempos inmemoriales. (Ver 1 Samuel 7:5–16, 1 Reyes 21:25–29, Joel 2:12–13, Hechos 13:2–3, Hechos 14:23.) Se utilizó a lo largo de los siglos como forma de concentrarse mejor en la oración. Al igual que otras prácticas religiosas, sin embargo, el ayuno debe realizarse con el espíritu adecuado y el corazón abierto.

La Iglesia nos enseña que el **ayuno** (ingerir una única comida completa al día) y la **abstinencia** (no consumir determinados alimentos) deben combinarse con la oración y con obras de caridad para vivir una vida cristiana auténtica. Ayunar no es lo mismo que hacer dieta, y durante la Cuaresma no ayunamos para perder peso ni para agradar a otras personas. De hecho, Jesús incluso nos dice que no debemos concentrarnos en nosotros mientras ayunamos (Mateo 6:16–18). El ayuno es una práctica espiritual cuyo objetivo es reorientar nuestra atención hacia Dios.

Todos los católicos de entre catorce y cincuenta y nueve años de edad que gozan de buena salud están obligados a practicar el ayuno y la abstinencia. En los Estados Unidos, todos los viernes de Cuaresma son días de abstinencia de la carne. Los Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días de ayuno y abstinencia.



¿Por qué debo ofrecer a algo?

Con frecuencia Jesús les exigía a sus discípulos que resignaran algo para poder seguirlo. Los miembros de la comunidad cristiana en la Jerusalén de los primeros tiempos resignaron la propiedad sobre sus bienes para apoyar a la comunidad (Hechos 2:44; 4:32).

Cuando resignamos algo, el objetivo no es traer sufrimiento a nuestras vidas. Es centrar nuestra atención en Dios y hacerlo nuevamente el centro de nuestras vidas.

Esto puede significar apagar el televisor o el teléfono durante un tiempo o posponer el tiempo con tus amigos para tener mayor tiempo para dedicarle al Señor. Dedicarle tiempo a Dios en oración puede significar una verdadera penitencia para ti. O puedes utilizar tu tiempo, talento y fortuna para servir a otros.

El punto no es solamente resignar algo por la Cuaresma, sino concentrarnos activamente en nuestras vidas y en cómo Dios forma parte de ellas en este momento. Algunas veces descubrimos que debemos resignar algo, y otras veces que debemos incorporar algo.

La Cuaresma es un buen momento para preguntarnos:

- ¿Qué necesito para sentirme feliz?
- ¿A qué le dedico un gran parte de mi tiempo y energía? ¿Le estoy dedicando más tiempo y energía del que debería?
- ¿Tengo malos hábitos que me alejan de Dios?

- Hazte las preguntas anteriores.
- ¿Cómo puedes reorientar tu vida hacia Dios en esta temporada de Cuaresma?



La oración, el ayuno y la limosna son prácticas importantes de la Cuaresma. En grupo o con un compañero, piensen en formas de orar, ayunar y dar en esta Cuaresma. Piensen en cómo esas actividades pueden ayudarlos a reorientar sus vidas hacia Dios.



Piensa en ámbitos de tu vida en que debas esforzarte más para incluir a Dios.

¿Qué podrías resignar o incorporar a tu vida en esta Cuaresma para ayudar?



Jornada de fe para Adolescentes: Discernimiento. D2 (826962)

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver, Redentoristas

Imprimatur: "Conforme al CIC 827, Rev. Msgr. Mark S. Rivituso, Vicar General de St. Louis, concedió el Imprimatur para la publicación de este libro el 25 de enero del 2017. El Imprimatur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad".

Jornada de Fe © 2000, 2016 Liguori Publications, Liguori, MO 63057. Para hacer pedidos, visite Liguori.org o llame al 800-325-9521.

Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite "Redemptorist.com".

Edición del 2016: Theresa Nienaber y Pat Fosarelli, MD, DMin. Diseño: Lorena Mitre Jiménez. Imágenes: Shutterstock.

© Copyright 1993, 2005, 2016 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. www.liguori.org. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito. Publicado con licencia eclesial. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclee de Brower, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del *Catecismo de la Iglesia Católica* y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de *Libreria Editrice Vaticana*; versión en español.

Impreso en los Estados Unidos de América. 21 20 19 18 17 / 5 4 3 2 1. Tercera edición.