

# Jornada de Fe



## En breve:

- El Vía Crucis tiene sus orígenes en la Iglesia de los inicios.
- Las catorce estaciones tradicionales marcan el camino de pasión y muerte de Jesús.
- Seguir a Jesús requiere que llevemos nuestras propias cruces.



*“Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame”.*

Mateo 16:24

Seguir a Jesús implica mucho más que ser bueno o ir a Misa todas las semanas. Para seguir a Jesús, debemos seguir su Vía Crucis.

Una oración que nos ayuda a entender el significado de esto es el Vía Crucis (o Estaciones del Vía Crucis). Catorce escenas (o cruces) nos ayudan a reflexionar y seguir los pasos de Jesús en su camino a la muerte.

El Vía Crucis nos recuerda el sufrimiento de Jesús y que no estamos solos en nuestro propio sufrimiento. Ser llamado a vivir y amar como Cristo significa que tendremos que cargar con nuestras propias cruces. El Vía Crucis nos recuerda que al cargar con estas cruces estamos siguiendo los pasos de Cristo.

*“La oración cristiana practica el Vía Crucis siguiendo al Salvador. Las estaciones... jalonan el recorrido de Jesús que con su santa Cruz nos redimió”.*

CIC 2669

## El Vía Crucis

Ron estaba comenzando el segundo año del bachillerato con el mismo grupo de amigos de toda la vida. Usualmente se juntaban en la escuela, iban a las prácticas de fútbol y luego iban a la casa de alguno de ellos. Sus padres siempre sabían dónde se encontraban y que estaban pasándola bien.

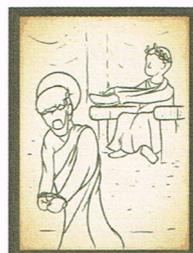
Pero ahora parecía como si hubiese una sola cosa que a los amigos de Ron les gustaba hacer—embriagarse. Ron comenzó a mentirles a sus padres, a olvidarse de las tareas escolares, a faltar a sus prácticas. Y se sentía infeliz.

Necesitaba nuevos amigos. Ron sabía que eso era lo que tenía que hacer. Pero hacer lo correcto significaba perder a sus amigos de toda la vida. También significaba comenzar de nuevo, y la posibilidad de quedarse solo.

- ¿Qué le recomendarías a Ron que hiciera?
- ¿Qué harías tú en una situación similar?



## I. Jesús es condenado a morir



*“Pero ellos gritaron con más fuerza: “¡Crucifícale!” Pilato, entonces... les soltó a Barrabás y entregó a Jesús, después de azotarlo, para que fuera crucificado”.*

Marcos 15:14–15

Jesús, tú te enfrentaste a aquellos que te juzgaron y condenaron, pero no odiaste. Tú sufriste miedo y humillación, pero aun así continuaste con tu misión. ¿Cuántas veces juzgo a otros en lugar de mirarme a mí mismo? ¿Qué tan a menudo me quedo en silencio cuando debería decir lo que pienso?

Jesús, enséñanos a tolerar las críticas y el ridículo cuando defendemos lo que creemos correcto. Danos el valor para continuar con nuestra misión.



## II. Jesús lleva su cruz

*"Y él cargando con su cruz, salió hacia el lugar llamado Calvario, que en hebreo se llama Gólgota".*

Juan 19:17

Jesús, cuando cargaste con la cruz en tus hombros, lo hiciste voluntariamente. Nos mostraste tu verdadero poder. Confiaste en la voluntad de tu Padre. Seguiste avanzando, a pesar de tu tremenda carga. ¿Cuántas veces me rindo en mis luchas diarias? ¿Cuándo he tenido miedo de confiar en el plan de Dios?

A través de tu Espíritu Santo, fortalécenos para que podamos cargar con nuestras cruces diarias sin quejarnos o desmoralizarnos. Cuando tengamos ganas de rendirnos, enséñanos a recurrir a ti en búsqueda de apoyo y comprensión. Abre nuestros ojos para que podamos verte en los rostros de aquellos que se preocupan por nosotros.

## III. Jesús cae por primera vez



Jesús, la carga de la cruz hizo que la sangre comenzara a brotar de tus heridas y que la fuerza abandonara tu cuerpo. Caíste al suelo, pero te levantaste. Exhausto y sufriendo, cargaste con tu cruz; seguiste luchando por avanzar. ¿Cuándo he intentado encontrar una excusa para abandonar mi cruz o pasársela a alguien más?

Enséñanos a levantarnos cuando nos caigamos, cuando nos apartemos del camino correcto, cuando no logremos seguir tus pasos. Cuando nos caigamos, guíanos para volver a ti. Apártanos de los falsos dioses que nos tentarán con comodidad y tranquilidad. Muéstranos cómo perdonarnos y aferrarnos a nuestra fe y esperanza en ti.

## IV. Jesús se encuentra con su madre



Jesús, tú experimentaste el dolor indescriptible de tu madre mientras te veía sufrir. Contemplaste con compasión su rostro devastado. Comprendiste que no hay mayor sufrimiento humano que el dolor de un padre que pierde un hijo. ¿De qué manera me han ayudado mis padres a cargar con mis cruces?

Enséñanos a apreciar a aquellos que amamos. Recuérdanos que nunca debemos darlos por sentado. Incúlcanos el valor para demostrar nuestro amor y expresar nuestros sentimientos. Danos corazones que valoren la posibilidad de compartir nuestras vidas con familiares y amigos.



## V. Simón ayuda a Jesús

*"Y obligaron a uno que pasaba, a Simón de Cirene... a que llevara su cruz".*

Marcos 15:21

Jesús, compartiste tu carga con Simón, mostrándonos que todos necesitamos ayuda en ocasiones. ¿Alguna vez me he ofrecido para ayudar a otro a compartir su carga?

Con frecuencia nos piden ayudar o servir, pero nos negamos. En ocasiones nos ofrecen ayuda, pero elegimos no aceptarla. Ayúdanos a entender que todos los que tocan nuestra vida positivamente son parte de tu plan.

## VI. Verónica limpia el rostro de Jesús



Jesús, ¡cuánto valor debió haber necesitado Verónica para desafiar a los soldados y ofrecerte consuelo! ¿Alguna vez me he enfrentado a la corriente por hacer lo correcto?

Lo que hacemos por los demás, lo hacemos por ti. Cuando tenemos el valor de ayudar a alguien o de recibir a un compañero de clase solitario en nuestro círculo de amigos, te ofrecemos consuelo y amistad. Danos visión y sabiduría, para que podamos encontrarte en el rostro de cada persona que conozcamos.

## VII. Jesús cae por segunda vez



Subiendo con tu pesada carga, Señor, tu cuerpo volvió a fallar. Nos mostraste que fracasar está bien algunas veces. *¿Manejo mis fracasos con gracia y valor?*

Enséñanos a mirar con comprensión los fracasos de los demás. ¡A no criticar ni a juzgar, sino a ofrecer nuestra ayuda!

## VIII. Jesús habla con la mujer



*"Jesús, volviéndose a ellas, dijo: 'Hijas de Jerusalén, no lloréis por mí; llorad más bien por vosotras y por vuestros hijos'".*

Lucas 23:28

Señor, las mujeres se encuentran profundamente tristes por tu sufrimiento. Pero tú les dijiste que lloren por su propia opresión. *¿De qué forma veo a aquellos que tienen menos que yo?*

Enséñanos a mirar con compasión el sufrimiento de quienes nos rodean, especialmente el de aquellos sin estatus o poder. Ayúdanos a actuar de manera justa y a ser más conscientes de la injusticia que nos rodea.

## IX. Jesús cae por tercera vez



Jesús, la carga de tu cruz te sobrepasó una vez más. Con tu último suspiro de aliento, te levantaste. *¿Uso mi valor para levantarme una y otra vez cuando me caigo? ¿Qué tan a menudo culpo a Dios por enviar la tragedia a mi vida?*

Señor, nos das esperanza, pero a menudo elegimos perderla. Enséñanos a ser personas de esperanza incluso cuando el peso de nuestras cruces parezca insoportable.

## X. Jesús es despojado de sus vestiduras



*"Los soldados, después que crucificaron a Jesús, tomaron sus vestidos, con los que hicieron cuatro lotes, un lote para cada soldado, y la túnica".*

Juan 19:23

Jesús, sufriste la humillación de ser despojado de tu ropa. Sin embargo, no odiaste a aquellos que te humillaron. *¿De qué manera respondo cuando me humillan?*

Enséñanos a no atacar o tomar represalias contra aquellos que nos lastiman. Danos el valor y la sabiduría para perdonar—una y otra vez.

## XI. Jesús es clavado en la cruz



*"Y allí le crucificaron y con él a otros dos, uno a cada lado, y Jesús en medio".*

Juan 19:18

Jesús, con cada golpe del martillo, el metal ardiente penetraba tu carne. Soportaste esta agonía por amor. *¿Qué estoy dispuesto a sufrir por amor a Dios?*

Amoroso Cristo, ayúdanos a no crucificar a otros con palabras crueles o acciones poco amables. Enséñanos a actuar y a reaccionar con amor, a construir tu cuerpo en lugar de destruirlo.



## XII. Jesús muere en la cruz

*"Y Jesús, dando un fuerte grito, dijo: 'Padre, en tus manos pongo mi espíritu' y, dicho esto, expiró".*

Lucas 23:46

Jesús, nos enseñaste a dar vida y amor a través del sacrificio final. *¿Qué significado tiene esto para mí?*

Diste todo por nosotros, pero a veces te ocultamos las cosas. Ayúdanos a comprender que con tu muerte nos mostraste cómo morir y resucitar cada día.

### XIII. Jesús es bajado de la cruz



"[José] Era de Arimatea, ciudad de Judea, y esperaba el Reino de Dios. Se presentó a Pilato y le pidió el cuerpo de Jesús".

Lucas 23:51-52

Jesús, nos enseñaste a confiar en ti incluso cuando todo parecía en vano. Los que estaban a los pies de tu cruz permanecieron, incluso estando atemorizados. ¿Recuerdo tener esperanza en ti incluso cuando me siento atemorizado?

Amoroso Cristo, a menudo nuestra fe se vuelve débil cuando vemos sufrimiento y muerte en el mundo. Enséñanos que de la pérdida y del dolor puede surgir crecimiento y redención. Ayúdanos a llevar luz a los lugares oscuros de nuestro mundo.

### XIV. Jesús es sepultado



"Y, después de descolgarle [José a Jesús], le envolvió en una sábana y le puso en un sepulcro excavado en la roca en el que nadie había sido puesto todavía".

Lucas 23:53

Jesús, como ya casi era el momento de la Pascua judía, tu cuerpo destrozado fue rápidamente envuelto en un sudario, puesto en el sepulcro y abandonado en una losa de piedra. Obedeciendo la ley judía, nadie se tomó el tiempo de limpiar o ungir tu cuerpo. ¿Me tomo el tiempo de recordar a los oprimidos y olvidados?

Señor, enséñanos a recordar que la muerte no puede destruir al amor verdadero. Ni puede destruir a la fe o a la esperanza. Estas cosas son mucho más grandes que la muerte.

Algunos oren una decimoquinta estación, la Resurrección de Cristo. Escribe una oración o reflexión breve para utilizar si fueses a orar esta estación.

¿A cuál de las estaciones de hoy te costó más responder? ¿Por qué?



#### **Jornada de fe para Adolescentes: Discernimiento, D5 (826962)**

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver, Redentoristas

Imprimatur: "Conforme al CIC 827, Rev. Msgr. Mark S. Rivituso, Vicar General de St. Louis, concedió el Imprimatur para la publicación de este libro el 25 de enero del 2017. El Imprimatur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad".

Jornada de Fe © 2000, 2016 Liguori Publications, Liguori, MO 63057. Para hacer pedidos, visite [Liguori.org](http://Liguori.org) o llame al 800-325-9521.

Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite "Redemptorist.com".

Edición del 2016: Theresa Nienaber y Pat Fosarelli, MD, DMin. Diseño: Lorena Mitre Jiménez. Imágenes: Shutterstock.

© Copyright 1993, 2005, 2016 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. [www.liguori.org](http://www.liguori.org). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito. Publicado con licencia eclesial. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclee de Brouwer, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del *Catecismo de la Iglesia Católica* y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de *Libreria Editrice Vaticana*; versión en español.