

# Jornada de Fe



## En breve:



- Nos conectamos con Dios por medio de la oración personal y tradicionales.
- El rosario refleja el misterio de Cristo.
- Hay muchas oraciones católicas tradicionales que puedes practicar.

## El Padrenuestro (la oración del Señor)

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

*Mateo 6:9–15 and Lucas 11:1–4*

Esta es la oración mejor conocida del Cristianismo, probablemente porque es la única que Jesús enseñó a sus discípulos cuando uno de ellos le dijo, “Señor, enséñanos a orar” (Lucas 11:1). Nosotros somos los hijos e hijas adoptivos de Dios y por ello podemos llamar a Dios “Padre”. No pedimos solo por nosotros mismos, sino también por todos los miembros de la familia de Dios.

Como hijos de Dios, queremos honrar a Dios. **Santificado** significa “hacer santo”; queremos que el nombre de Dios sea honrado por todos y queremos que el deseo de Dios que tienen todos los hombres y mujeres se realice. Todo lo que Jesús hizo y enseñó fue voluntad de Dios. Le pedimos que también nosotros tengamos la ayuda y la fortaleza para hacer la voluntad de Dios. Y la voluntad de Dios para nosotros es que tengamos vida y la tengamos en abundancia (Juan 10:10).

Aunque espiritualmente Cristo mismo es nuestro “pan de vida”, nuestro pan cotidiano para nuestra vida y para nuestra jornada de fe, le pedimos a Dios todo lo que necesitamos para vivir cada día (Juan 6:35, 48). Eso incluye el perdón por el mal que hemos cometido. Reconocemos que somos pecadores y aceptamos el amor y el perdón misericordioso de Dios, si queremos el perdón de Dios, nosotros

## Prácticas y oraciones católicas

Algunas veces nos resulta difícil encontrar las palabras para orar. Podemos estar muy agitados o nos resulta difícil concentrarnos. En esos momentos, pueden ser útiles las oraciones aprendidas de memoria. *Repetir una oración puede ayudarnos a centrar nuestra atención en Dios y puede tranquilizar nuestra mente.*

Los católicos repetimos algunas oraciones porque nos hemos dado cuenta de que son la mejor forma para expresar a Dios ciertos pensamientos. Es posible que tú le digas con frecuencia a tu familia “los amo”, porque son las palabras más sencillas y claras para expresar cómo te sientes.

Las oraciones aprendidas de memoria hacen más fácil orar con otros. Cuando oramos juntos, nos expresamos y crecemos en nuestro sentido de comunidad.

- ¿Qué productos y ventajas le ves a orar junto con otros?



Estas sencillas oraciones las puedes usar solas o combinadas con otras oraciones y ritos católicos.

también debemos querer perdonar a los otros. Por último, le pedimos a Dios que nos libre del mal y de todo lo que conduce a este.

Volverás a estudiar la Oración del Señor en una lección más adelante.

- ¿Qué puede significar el que aceptes a Dios como tu "padre"? ¿De qué manera puede ayudarte la oración a llevar esto a la práctica?



## La señal de la cruz

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Esta oración data del siglo II, cuando los cristianos trazaban la cruz en su frente con su dedo pulgar. El gesto se utiliza en la unción que forma parte del rito del Bautismo y de la Confirmación.

La señal de la cruz se hace tocando con las yemas de los dedos de la mano derecha tu frente, tu pecho, tu hombro izquierdo y tu hombro derecho. El gesto se acompaña con las palabras de una oración que honra a la Trinidad. Es la forma tradicional en que los católicos comenzábamos y terminábamos nuestras oraciones. También terminamos la mayoría de nuestras oraciones diciendo "**Amén**," que significa, "así sea".

## El Avemaría

*Dios te salve, María. Llena eres de gracia, el Señor es contigo.*

*Bendita tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.*

El Avemaría comienza con dos versículos de la Biblia: las palabras del arcángel Gabriel—"Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo"—y las palabras de Isabel, la prima de María—"Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno"—(Lucas 1:28, 42). Termina con una petición en la que se reconoce a María como la madre de nuestro Salvador. En esta oración, no adoramos a María; solo adoramos a Dios. Nos unimos a Dios cuando honramos a María, a causa de su especial relación con Jesús y pedimos la gracia para poder seguir el ejemplo que ella nos da cumpliendo la voluntad de Dios.

## El Credo de los Apóstoles

Creo en Dios,  
Padre Todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra.  
Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor  
que fue concebido por obra y gracia del Espíritu  
Santo, nació de Santa María Virgen,  
padece bajo el poder de Poncio Pilato,  
fue crucificado, muerto y sepultado,  
descendió a los infiernos,  
al tercer día resucitó de entre los muertos,  
subió a los cielos, y está sentado a la derecha de  
Dios, Padre todopoderoso,  
Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.  
Creo en el Espíritu Santo,  
la Santa Iglesia Católica,  
la comunión de los santos,  
el perdón de los pecados,  
la resurrección de la carne,  
y la vida eterna.  
Amén.

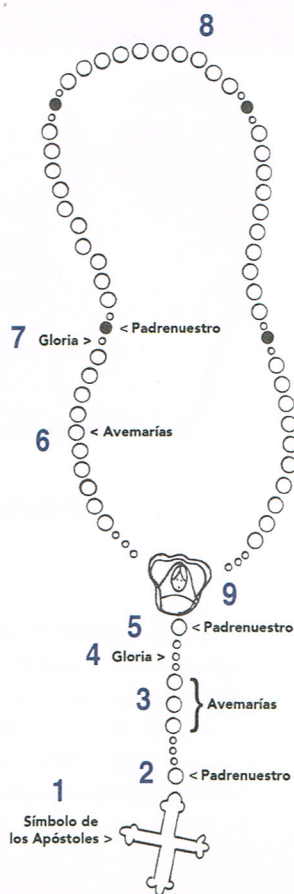
El Credo de los Apóstoles "es considerado con justicia como el resumen fiel de la fe de los Apóstoles" (CIC 194). La palabra "Credo" proviene del latín y significa "creo". Nuestro **credo** es una breve declaración de la fe cristiana y un instrumento para conservar la unidad de la Iglesia. Se recita sobre todo en la Misa y también como parte del Rosario.

**Corona:** "cuentas agrupadas en una cuerda que sirven para contar las oraciones mientras se recitan", como por ejemplo el Rosario; también la serie de oraciones recitadas con ayuda de esas cuentas. (*Modern Catholic Dictionary [Diccionario católico moderno]*).

## El Rosario

El **Rosario** es una meditación sobre la vida de Jesús y María. Hay cuatro tipos de misterios, cada uno de los cuales se sugiere meditar en determinados días.

1. Haz el signo de la cruz; reza el Credo de los Apóstoles.
2. Reza un Padrenuestro en la cuenta más grande.
3. Reza tres avemarías en las cuentas más pequeñas.
4. Reza el Gloria (Doxología) en el espacio posterior a las tres avemarías.
5. Anuncia el primer misterio; reza el Padrenuestro.
6. Reza diez avemarías mientras meditas en el misterio.
7. Reza el Gloria.
8. Repite los pasos 5-7 con los misterios restantes.
9. Al final reza la Salve.



## Otras oraciones y devociones católicas

La **Liturgia de las Horas** (u **Oficio Divino**) es un ciclo de oraciones, himnos, lecturas para diversas "horas" del día (hasta siete "horas"). Las horas se refieren a la forma en que las oraciones marcan los diversos momentos del día y no a la duración de dichas oraciones. Esta devoción es una parte de la oración diaria y pública de la Iglesia; la otra parte es la Misa.

La **Novena**, de la palabra Latina que significa "nueve", es una devoción que se tiene por nueve días (semanas o meses). El número se basa en los nueve días de oración que los Apóstoles pasaron entre la ascensión de Jesús y la venida del Espíritu Santo en Pentecostés.

El **Ángelus** es una oración que recuerda los distintos eventos previos al nacimiento del Señor y, por lo mismo, a nuestra redención. Se reza a las 6:00 de la mañana, al mediodía y a las 6:00 de la tarde.

La **bendición con el Santísimo Sacramento** es una ceremonia de oración en la que se expone al Santísimo Sacramento en una **custodia**.

La **genuflexión**: doblar la rodilla como signo de reverencia ante la presencia de Cristo en la Eucaristía.

**Letanías**: literalmente es una "lista" de santos. Después de que se nombra a cada santo, cantamos o decimos "ruega por nosotros".

**Iconos**: "Mirando con fe un icono de Cristo, María, los santos o los ángeles, podemos tener un cierto sentido de su presencia. Los iconos (...) nos conducen a una relación con lo que ellos representan", escribe el H. Daniel Korn, CSsR, en *Embracing the Icon of Love*.

## Sacramentales

Los **sacramentales** son signos visibles que nos acercan a Dios y hacen santos todos los aspectos de la vida. Son una parte fundamental de la oración católica y se pueden dividir en tres categorías:

1. Acciones sagradas: hacer el signo de la cruz, genuflexión.
2. Bendiciones: oraciones y rituales, rociar o hacer la señal de la cruz con agua bendita, imposición de manos, incensar.
3. Objetos que nos ayudan en el culto y la devoción: velas, cenizas y palmas bendecidas, Biblias, crucifijos, medallas, estatuas, arte religioso.

La existencia y difusión de los sacramentales dan prueba de la diversidad de formas de oración que hay en la Iglesia y cómo esa oración puede involucrar todos nuestros sentidos e ir más allá de las palabras.



Reza en grupo una decena del Rosario, una parte de la Liturgia de las Horas o el Ángelus. Después recoge en tu diario tus reacciones:

¿De qué forma te habló Dios durante esa oración?

¿Te gustaría volver a hacer esa oración o preferirías probar una distinta?

### **Jornada de fe para adultos: Preguntas. P8 (826931)**

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver.

Imprimatur: "Conforme al C. 827, Rev. Msgr. Mark S. Rivituso, Vicar General de St. Louis, concedió el Imprimatur para la publicación de este libro el 7 de junio del 2016. El Imprimatur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad".

Autor P. Dave Heney; imágenes: Shutterstock; edición del 2016: Theresa Nienaber y Pat Fosarelli, MD, DMIn; Arte/Diseño de Lorena Mitre Jiménez. Coordinación editorial en español de Gabriel Hernández © Copyright 1993, 2005, 2016 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. www.liguori.org. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito. Publicado con licencia eclesialística. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclee de Brouwer, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del Catecismo de la Iglesia Católica y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de Libreria Editrice Vaticana; versión en español.