

# Jornada de Fe

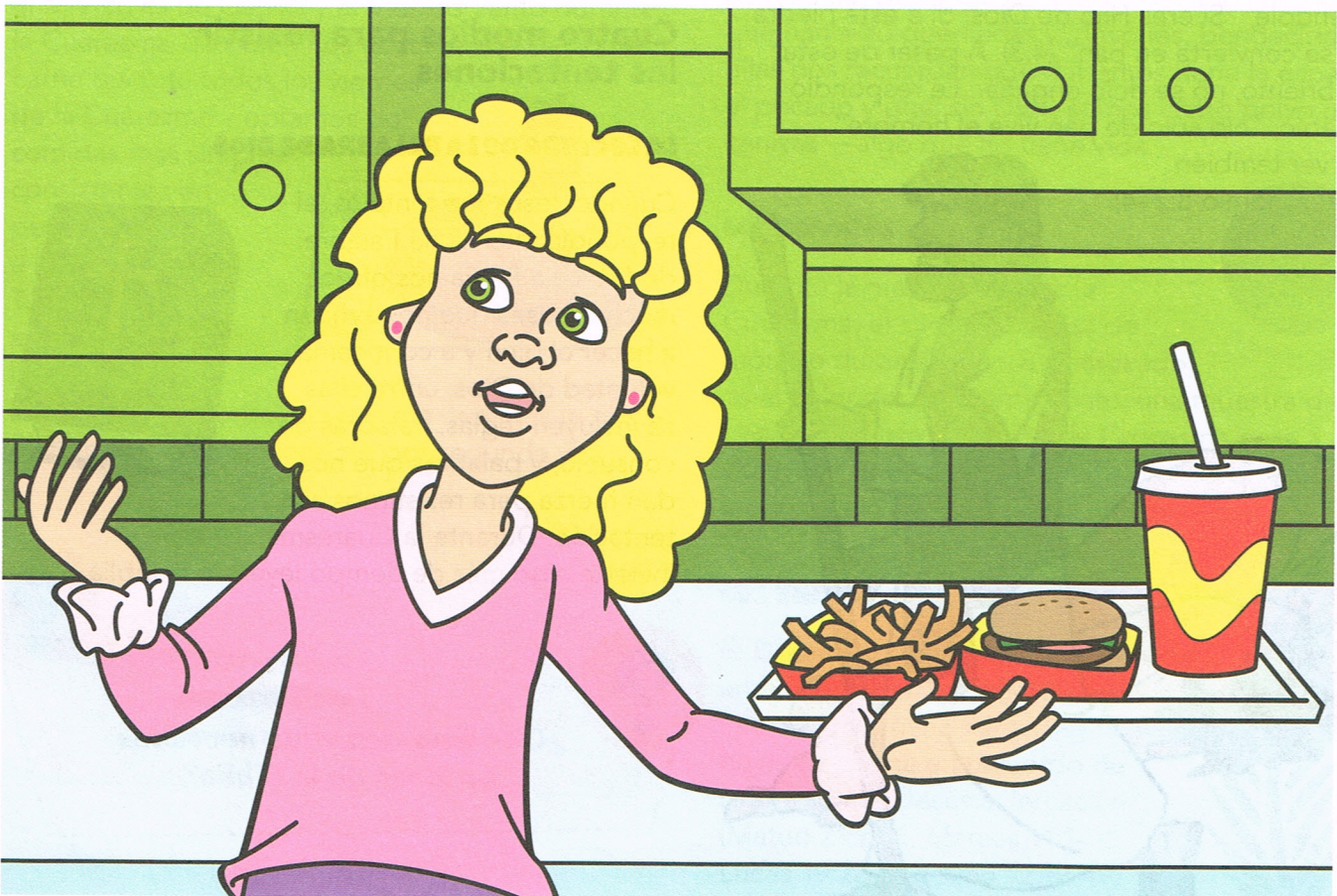


## Vivir la Cuaresma

“¡Oh, no!” dijo Tanya como si le faltara el aire. “Se me olvidó que hoy es viernes y estamos en Cuaresma ¡y traje una hamburguesa para comer al mediodía! ¿Qué debo hacer?” le preguntó a Tomás.

“Um”, Tomás se puso a pensar. “La señora Evans dijo que en la Cuaresma uno renuncia a cosas que le gustan y hace buenas obras para parecerse más a Jesús. ¿Qué te parece si le das la hamburguesa a alguien que pueda comer carne hoy y no haya comido todavía?”

“¡Buena idea!” dijo Tanya sonriendo.





## Caminemos con Jesús

Durante la Cuaresma, la Iglesia sigue la ruta que siguió Jesús. Meditamos sobre su muerte en la cruz. Recordamos su sufrimiento y su muerte. Reflexionamos sobre su muerte como gran acto de amor y de perdón. Nuestra jornada de Cuaresma termina con la celebración de la gloriosa resurrección de Jesús en el Domingo de Pascua.

En esta Cuaresma, estarás más cerca de Jesús que nunca antes. En esta Vigilia Pascual tan especial, responderás al amor de Dios con tu "sí" tan especial.

## Jesús en el desierto

### LUCAS 3:21-22; 4:1-15

Cuando estaba Jesús comenzando su ministerio, fue a donde Juan el Bautista y fue bautizado en el río Jordán. Una voz del cielo dijo, "Tú eres mi hijo; yo hoy te he engendrado" (3:22). Al escucharla la gente, algunos se preguntaron si Jesús sería el Salvador. Jesús partió al desierto para prepararse. En vez de comer, oraba, y el diablo lo tentó diciéndole, "Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan" (4:3). A pesar de estar hambriento, no se dejó engañar. Le respondió al diablo, "No sólo de pan vive el hombre" (4:4, ver también Deuteronomio 8:2-4).



A continuación, el diablo lo llevó a una montaña desde la cual podía divisar todos los reinos del mundo. El diablo dijo "Si, pues, me adoras, toda (esta gloria) será tuya" (4:7). Jesús le contestó, "Adorarás al Señor tu Dios y sólo a él darás culto" (4:8). Por último, llevó el diablo a Jesús a lo más alto del Templo y le dijo, "Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí... porque... (Dios) a sus ángeles te encomendará para que te guarden" (4:9-10). Pero Jesús dijo, "(La Biblia) también dice, 'No tentarás al Señor tu Dios'" (4:12).

Entonces el diablo se retiró y los ángeles vinieron a cuidar a Jesús. Cuando abandonó el desierto, ya estaba fuerte y dispuesto a hacer la voluntad de Dios.



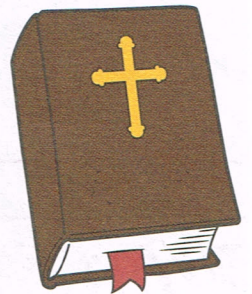
*¿Cuándo te has sentido tentado a hacer algo malo?*

*¿Cómo le dijiste "no" a la tentación y "sí" a las buenas acciones?*

## Cuatro medios para resistir las tentaciones

### LA LECTURA DE LA PALABRA DE DIOS

Cuando Jesús fue tentado, el respondió citando la Palabra de Dios. La Biblia nos ofrece muchas cosas que nos ayudan a hacer el bien y a conocer la voluntad de Dios; entre ellas se incluyen reglas, palabras de consuelo, y palabras que nos dan fuerza para resistirnos a la tentación. Durante la Cuaresma, invierte algo más de tiempo leyendo la Biblia.

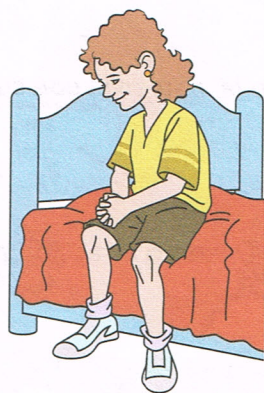


*¿Qué tipo de ayuda necesitas obtener de la Biblia?*



## LA ORACIÓN

Con frecuencia, Jesús oró solo. Él sabía que su fuerza venía del cielo. La oración es también una gran fuente de fortaleza para nosotros. Durante esta Cuaresma, recuerda rezar todos los días.



## LA LIMOSNA

**Limosna** es aquello que, como dinero, alimentos o ropa, entregamos a los pobres. La Cuaresma es un buen momento para ayudar a los necesitados de tu localidad. Si entregas tu tiempo, dinero o cosas a otros, estás ocupándote de tu prójimo tal como pide Jesús.



*¿Qué puedes entregar a otros en esta Cuaresma?*

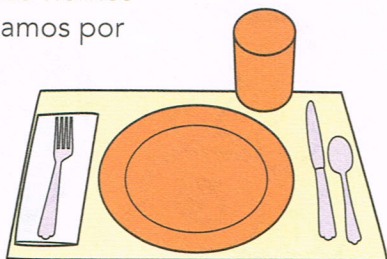


*¿Cómo te gusta rezar?*

*¿Por qué cosa quieres rezar durante esta Cuaresma?*

## EL AYUNO

Jesús ayunó en el desierto para acercarse más a Dios. **Ayunar** es comer porciones más pequeñas o hacer solo una comida al día como vía para aproximarse a Dios. Los adultos ayunan durante el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo durante la Cuaresma. También nos abstenemos de comer carne durante todos los viernes de la Cuaresma y optamos por comidas más simples consistentes en pescado, pasta u hortalizas. Tú puedes ayunar durante la Cuaresma renunciando a comer la golosina que más te gusta o el postre, o no sirviéndote por segunda vez.



## Los símbolos de la Cuaresma

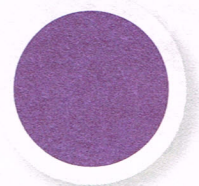
### LAS CENIZAS

El Miércoles de Ceniza asistimos a una misa especial en la que el sacerdote bendice las **cenizas** con las que después hace la señal de la cruz sobre nuestras frentes. Las cenizas se obtienen de las palmas del Domingo de Ramos del año anterior que han sido quemadas y, después, bendecidas. Ellas nos recuerdan que debemos darle la espalda al pecado y que, sin Dios, somos como polvo o cenizas —algo que no tiene vida.



### LOS COLORES

Durante la mayor parte de la Cuaresma, el sacerdote viste de morado durante la misa. El **morado** es el color del arrepentimiento, una muestra de pesar. El cuarto domingo de Cuaresma pasa a vestir del color de **rosa** como señal de que la alegría de la Pascua ya está muy próxima.



*¿A qué pudieras renunciar en esta Cuaresma para aproximarte más a Dios?*

### LOS RAMOS

El **Domingo de Ramos**, una semana antes de la Pascua, la Iglesia da inicio a la Semana Santa. Agitamos hojas de palma en recuerdo de la entrada de Jesús a Jerusalén (Mateo 21:1–11; Marcos 11:1–11; Lucas 19:28–40; Juan 12:12–19). Las hojas de palma nos recuerdan honrar a Jesús como rey nuestro.







# ¿QUÉ SIGNIFICA?

Traza una línea para conectar cada palabra de la izquierda con su significado a la derecha.

Hojas de palma

Deseo o atracción por el pecado

Limosna

Dejar de comer

Cenizas

Hablar con Dios

Ayuno

La Palabra de Dios escrita e historias sobre el pueblo de Dios

Oración

Lo que la multitud agita al paso de Jesús

La Biblia

Dar dinero o comida a los pobres

Tentación

Las hojas de palma quemadas

## Resumen



- Los principales temas abordados durante la Cuaresma incluyen el arrepentimiento, el sacrificio, el crecimiento y el triunfo sobre las tentaciones.
- La práctica del ayuno, la oración y la limosna son de la mayor importancia durante la Cuaresma.
- Muchos símbolos están asociados a la Cuaresma.

### Jornada de Fe para Niños, Discernimiento, D2 (827013)

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver.

Imprimatur: "Conforme al CIC 827, el 20 de septiembre de 2017, el reverendo Mark S. Rivituso, obispo auxiliar de la archidiócesis de St. Louis, concedió el permiso de publicación. El Imprimatur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad".

Jornada de Fe © 2000, 2017 Liguori Publications, Liguori, MO 63057. Para hacer pedidos, visite [Liguori.org](http://Liguori.org) o llame al 800-325-9521. Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite "Redemptorists.com".

Editores de Jornada de Fe para Niños 2017: Theresa Nienaber-Panuski and Pat Fosarelli, MD, DMin.

Diseño y producción: Wendy Barnes, John Krus, Lorena Mitre Jimenez, Bill Townsend. Ilustraciones: Jeff Albrecht.

© Copyright 1993, 2005, 2017 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. [www.liguori.org](http://www.liguori.org). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito. Publicado con licencia eclesiástica. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclee de Brouwer, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del *Catecismo de la Iglesia Católica* y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de Libreria Editrice Vaticana; versión en español.



Impreso en los Estados Unidos de América. 21 20 19 18 17 / 5 4 3 2 1. Tercera edición.