

# Jornada de Fe



## En breve:



- Seguir a Jesús implica cargar la cruz de la autonegación y el sacrificio.
- El Camino de la Cruz nos ayuda a reflexionar sobre la cruz de Jesús y sobre la nuestra.
- Tradicionalmente, catorce estaciones marcan el paso de la pasión y muerte de Jesús.

## El Vía Crucis

Seguir a Jesús implica más que ir a misa todas las semanas y ser amables con los demás. Para seguir a Jesús debemos seguir el viacrucis.

¿Qué significa esto? Aprendemos del ejemplo de Jesús que llevar nuestras cruces como discípulos suyos significa someterse a la autonegación y el sacrificio. Una oración que nos ayuda a penetrar esta experiencia es la de el Vía Crucis (también llamada Las Estaciones de la Cruz). Catorce escenas o cruces nos recuerdan los pasos de Jesús camino a su muerte. En actitud orante caminamos de estación en estación y reflexionamos en la pasión y muerte de Cristo.

*"Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame".*

Matthew 16:24

*"La oración cristiana practica el Vía Crucis siguiendo al Salvador. Las estaciones... jalonan el recorrido de Jesús que con su santa Cruz nos redimió".*

CIC 2669

## I. Jesús es condenado a muerte

*"Pero ellos [la multitud] gritaron con más fuerza: '¡Crucifícale!' Pilato, entonces... les soltó a Barrabás y entregó a Jesús, después de azotarle, para que fuera crucificado".*

Marcos 15:14-15

Jesús, tú te volviste a los que te juzgaron y condenaron y sentiste amor por ellos. Tú luchaste con el miedo pero continuaste tu misión. Tú conservaste tu humanidad y tu divinidad.

*Amoroso Jesús, a veces yo me muestro agresivo para ocultar mis propios miedos. Muéstrame cómo aceptarme como persona en el proceso de crecimiento, cuando sostengo una desgarradora lucha por convertirme en la persona que tú quieres que yo sea. Amén.*

## II. Jesús lleva su cruz

*"Cargando con su cruz, salió hacia el lugar llamado Calvario".*

Juan 19:17

Jesús, por tu propia voluntad aceptaste tu cruz. Nosotros valoramos el poder, pero tú te hiciste indefenso. Nosotros luchamos por conseguir prestigio y control, pero tú los entregaste. Tú continuaste a pesar de tu carga, mientras que nosotros muchas veces nos rendimos ante las pruebas cotidianas.

*Amoroso Cristo, muchas veces me descorazono ante la vida. Evito responsabilizarme de mis opiniones, sentimientos y acciones. Enséñame a entregarme, a ser generoso con mi tiempo, mis talentos y tesoros. Amén.*

### III. Jesús cae por primera vez

Jesús, la cruz era demasiado pesada. Caíste a tierra pero te levantaste de nuevo. Exhausto y sufriente, te echaste al hombro tu cruz mientras que nosotros a veces descargamos nuestras cruces sobre los hombros de otros. Tú continuaste moviéndote hacia tu destino mientras que nosotros inventamos excusas para renunciar a la lucha, para dar la espalda a tu llamado a que te sigamos.

*Amoroso Cristo, yo con frecuencia fracaso en mi empeño de seguirte. Enséñame a perdonarme. A veces renuncio a la esperanza, pierdo la fe, y me niego a perseverar. Tu ejemplo habla por mí, me anima a cargar con mi cruz en mi viaje para reencontrarte. Amén.*

### IV. Jesús se encuentra con su madre



Aunque los Evangelios no recogen el encuentro de Jesús con su madre mientras cargaba su cruz, sabemos que ella estaba presente en la crucifixión.

Jesús, tú nos mostraste que no podemos proteger del dolor a aquellos a los que amamos. Tú experimentaste la angustia de tu madre al verte. Tú miraste con compasión su cara llena de dolor.

*Amoroso Cristo. Enséñame a ser compasivo con otros que sufren. Enséñame a ser considerado y tierno, como lo fuiste para con tu madre y ella para contigo. Dame fuerza para expresar mis sentimientos de amor. Amén.*

### V. Jesús es ayudado por Simón



**"Y obligaron a uno que pasaba, a Simón de Cirene... a que llevara su cruz".**

Marcos 15:21

Jesús, tú compartiste tu carga con Simón y mostraste con ello que todos necesitamos a veces ayuda.

*Amoroso Cristo, inspírame a dar un paso al frente, salirme de la multitud, y reconocer ante ti que con frecuencia se me pide ayuda, o atención o un servicio y me niego a ello. A veces se me brinda ayuda y no la acepto. Ayúdame a decir sí para dar ayuda a otros y dejar a otros brindármela. Amén.*

### VI. Verónica enjuga la cara de Jesús.

Según la tradición, una mujer salió de entre la multitud para enjugar el sudor y la sangre que cubrían la cara de Jesús. La imagen de la cara de Jesús quedó impresa en el velo que ella empleó.

Jesús, ¡cuánto valor el de Verónica para desafiar a los soldados y darte consuelo!

*Amoroso Jesús, a veces mi fe es débil y me muestro renuente a ser un "Cristo" para otros y para compartir tu mensaje de salvación. Ayúdame a actuar y hablar a pesar del miedo y la vergüenza. Concédeme la gracia de parecerme más a ti, por el bien de otros. Amén.*

### VII. Jesús cae por segunda vez

Jesús, tú nos mostraste cómo aceptar las limitaciones humanas de los demás y de nosotros mismos. Al ascender con tu pesada carga, tu cuerpo cedió una vez más. Tú nos mostraste que es absolutamente normal que a veces fracasemos. Tú manifestaste tu empatía ante nuestros esfuerzos por perseverar.

Amoroso Jesús, enséñame a centrarme en lo que tú quieres de mí en vez de en tratar de controlar a otros. Ayúdame a extender mi mano a los que caen y a ayudarles a levantarse cuando recorremos juntos el camino de la fe, la esperanza y el amor. Amén.

## VIII. Jesús habla con las mujeres

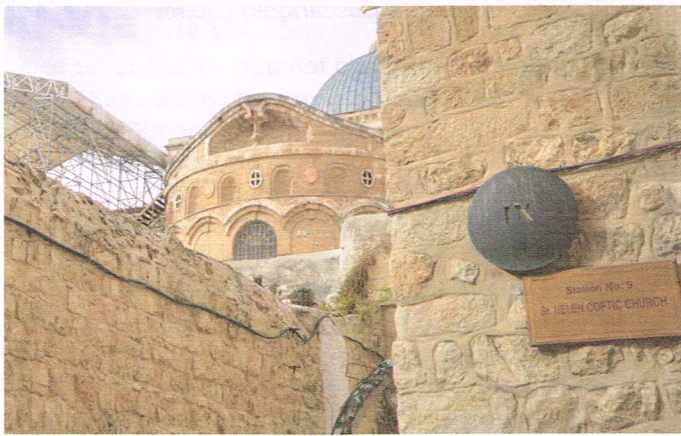
"Jesús, volviéndose a ellas, dijo: 'Hijas de Jerusalén, no lloréis por mí; llorad más bien por vosotras y por vuestros hijos.'"

Lucas 23:28

Jesús, tú dijiste a las mujeres que lloraran por la opresión que ellas mismas padecían. Tú abrazaste a los indefensos y sanaste a los de corazón herido.

Amoroso Jesús, enséñame a amar la misericordia y a actuar con justicia. Ayúdame a apreciar a todos aquellos con los que entro en contacto y a llevar la sanación a dondequiera que encuentre desolación. Amén.

## IX. Jesús cae por tercera vez



Jesús, la carga que llevabas te dobló una vez más y tu cuerpo se desplomó. Pero a pesar de que la te ibas quedando sin fuerza, te levantaste nuevamente.

Amoroso Jesús, con tu debilidad me mostraste qué es la fortaleza. Enséñame que no importa cuántas veces me caiga a lo largo de mi ruta. Lo que importa es que me levante y siga adelante. Ayúdame a confiar en que me ayudarás a convertirme en la persona que debo ser. Amén.

## X. Jesús es despojado de sus ropas

"Tomaron sus vestidos, con los que hicieron cuatro lotes, un lote para cada soldado".

Juan 19:23

Jesús, tú soportaste la humillación de ser despojado de tus ropas. Allí, de pie ante la multitud que destilaba desprecio, te entregaste completamente, sin reserva alguna.

Amoroso Cristo, enséñame a ser abierto y sincero en mis relaciones. Enséñame humildad. Muéstrame cómo hacerme vulnerable porque solo entonces podré amar. Amén.

## XI. Jesús es clavado a la cruz

"Allí le crucificaron y con él a otros dos, uno a cada lado, y Jesús en medio".

Juan 19:18

Jesús, tú nos mostraste que, muchas veces en esta vida, el dolor nos traspasará. Con cada golpe del martillo, el metal candente penetraba más profundamente en tu carne. Por amor soportaste la agonía de la crucifixión.

Amoroso Cristo, ayúdame a no crucificar a otros con mis palabras, obras u omisiones. Enséñame a librarme de conductas negativas y a transformar mis vicios en virtudes. Enséñame a robustecer tu cuerpo en vez de desgarrarlo. Amén.

## XII. Jesús muere en la cruz

"Jesús, dando un fuerte grito, dijo: 'Padre, en tus manos pongo mi espíritu' y, dicho esto, expiró".

Lucas 23:46

Jesús, tú nos mostraste cómo dar vida y amor a través del sacrificio. Mientras el peso de tu cuerpo hacía que el aire abandonara tus pulmones, tú pensabas en nosotros. Tú le pediste a Dios que perdonara nuestra ignorancia y pecado.



*Amoroso Cristo, tú lo diste todo por mí y yo retengo tanto. Enséñame a vivir con mayor plenitud las exigencia del amor para que así pueda yo convertirme en un verdadero discípulo. Ayúdame a entender que, mediante tu muerte, tú me enseñaste cómo morir y volver a la vida cada día. Amén.*

### XIII. Jesús es bajado de la cruz

*"[José] era de Arimatea, ciudad de Judea, y esperaba el Reino de Dios. Se presentó a Pilato y le pidió el cuerpo de Jesús".*

Lucas 23:51-52

Jesús, tú nos enseñas a confiar en ti aun cuando todo parezca carente de esperanza. Después de tu muerte, los pocos amigos que estaban junto a la cruz no te abandonaron a pesar de estar conmocionados. Reaccionaron valerosamente y exigieron que les entregasen tu cuerpo para darle sepultura.

*Amoroso Cristo, con frecuencia mi fe flaquea ante el dolor y la muerte que hay en el mundo. Enséñame que el dolor y la pena pueden ser vehículos de redención y crecimiento. Ayúdame a superar las tinieblas y llevar a los demás la luz de la justicia, la paz y el amor. Amén.*

### XIV. Jesús es sepultado en la tumba

*"[José], después de descolgarle, le envolvió en una sábana y le puso en un sepulcro excavado en la roca".*

Lucas 23:53

Jesús, como ya casi era la Pascua, tu cuerpo quebrantado fue envuelto apresuradamente en un sudario, llevado con premura a la tumba y dejado sobre una losa de piedra. En el apuro por sepultarte antes del comienzo de la Pascua judía, nadie dedicó tiempo a limpiar y ungir tu cuerpo.

*Amoroso Cristo, ayúdame a acordarme de los oprimidos y olvidados. Ayúdame a no ignorar a los necesitados ni a pasar junto a ellos con prisa y sin detenerme. Amén.*



- ¿En qué ocasiones me he zafado de cargas y problemas? ¿Cuándo, en busca de refugio, me he acercado a otra cosa en vez de buscarlo en Dios?
- ¿Cuándo me he sentido tentado a abandonar a mi Señor debido a mis propias frustraciones o fracasos?
- ¿Por qué me he negado a entregarle mi amor a Jesús tan completamente como Él me lo ha entregado a mí?

**Jornada de Fe para Adultos: Discernimiento. D5 (826917)**

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver.

Imprimatur: "Conforme al CIC 827, Rev. Msgr. Mark S. Rivituso, Vicar General de St. Louis, concedió el Imprimatur para la publicación de este libro el 20 de enero del 2017. El Imprimatur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad". Jornada de Fe © 2000, 2016 Liguori Publications, Liguori, MO 63057. Para hacer pedidos, visite Liguori.org o llame al 800-325-9521. Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite "Redemptorist.com".

Edición del 2016: Denise Bossert, Julia DiSalvo, y Joan McKamey; Diseño de Lorena Mitre Jiménez, Imágenes: Shutterstock. © Copyright 1993, 2005, 2016 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. www.liguori.org. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito. Publicado con licencia eclesiástica. Textos de la Escritura tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclee de Brouwer, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del *Catecismo de la Iglesia Católica* y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de Librería Editrice Vaticana; versión en español. Impreso en los Estados Unidos de América. 20 19 18 17 16 / 5 4 3 2 1. Tercera edición.