

Jornada de Fe



M4

MISTAGOGIA

Decisiones difíciles

Tomás no sabía qué hacer. Él le había prometido a su abue que lo visitaría y trabajaría en su tienda después de clases. El problema era que, a la salida de la escuela, uno de sus amigos le había pedido que fuera a jugar soccer con ellos.

“¡Pero Tomás!” dijo su amigo con tono lastimero. “Te necesitamos en el equipo. Sin ti, vamos a perder. ¡Tienes que jugar!”

Tomás sabía que le había hecho una promesa a su abue, pero sus amigos también lo necesitaban. Tomás no quería romper la promesa que le había hecho a su abuelito, pero tampoco quería quedar mal con sus amigos.



NIÑOS



¿Qué le recomendaría a Tomás que hiciera? ¿Por qué?

¿Cómo tomas tú tus decisiones en casos en que resulta difícil hacerlo?

Decisiones complicadas

No es siempre fácil tomar una decisión. A la acción de escoger entre una cosa y otra se le llama **discernimiento**. Discernir significa "escoger el camino correcto". San Ignacio de Loyola creó un sistema que, en pocos pasos, ayuda a tomar las decisiones correctas. Según vayas estudiando cada uno de los pasos, piensa en qué debe decidir Tomás o piensa en una decisión que tú tienes que hacer.



Primer paso

Formula tu problema de forma clara y pide a Dios que te ayude.

Es preciso que, antes de tomar una decisión, pienses bien cuál es la situación sobre la cual tienes que decidir. Piensa en lo que está sucediendo. Entonces formula claramente qué tratas de decidir. Lo puedes expresar en voz alta o escribirlo. Una vez que hayas hecho eso, ruega a Dios que te guíe cuando estés decidiendo cómo actuar. Dios te guiará en cada uno de tus pasos.

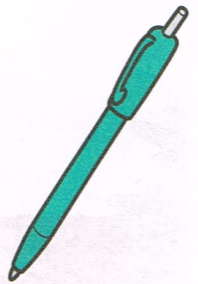
Escribe a continuación cuál es tu problema.

Di entonces una corta oración en la que ofrezcas tu problema a Dios.

Segundo paso

Formula los pros y los contras de cada decisión.

Prepara una lista para cada una de las decisiones posibles. Piensa en los efectos que cada una de ellas tendrá en tu vida. Reconoce lo bueno (los pros) que cada decisión puede tener como resultado. Piensa en los problemas (los contras) que pueden surgir. Puede que también quieras hablar de ello con alguien en quien confíes y no esté involucrado en la cuestión. Quizás él o ella pueda darse cuenta de algunos aspectos de esa decisión que tú no hayas notado.



Anota los pros y los contras de cada decisión.

PROS	CONTRAS

Tercer paso

Háblale a Dios de tu lista.

A veces la decisión que deseamos tomar no es la correcta. Es por eso que, antes de tomar una decisión, consultamos con Dios. Cuéntale a Dios sobre tu lista y tus posibles decisiones. Entonces límitate a escuchar. No pienses en la decisión. Mantén tu corazón y tu mente abiertos a lo que Dios intenta decirte.

Puede resultarnos difícil renunciar a lo que queremos hacer para hacer lo que Dios quiere que hagamos. Es por eso que no se nos puede olvidar hablar con Dios siempre que tengamos que tomar una decisión importante. Si no estás seguro de por dónde comenzar, reza la Oración del Señor. Haz una pausa después de decir "venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad".

Cuarto paso

Toma tu decisión.

Reza hasta que sientas que ya sabes cuál es la mejor decisión.



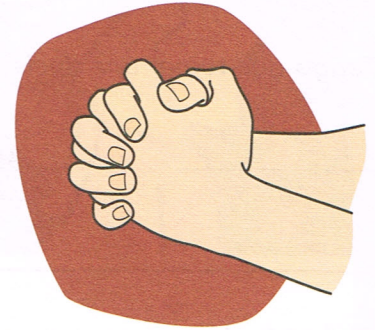
Vuelve a pensar en el problema que anotaste en el primer paso. ¿Qué elección piensas tú que Dios desearía que hicieras?

Piensa en tu problema empezando por el primer paso. Escribe cuál debiera ser tu decisión.

Quinto paso

Reflexiona sobre esa decisión.

Ahora sabes qué vas a hacer. Ora y preséntale una vez más tu decisión a Dios. Piensa en lo que pudiera cambiar después de tomar esa decisión. Pídele al Espíritu Santo que te dé valor para llevar adelante tu decisión.



Sexto paso

Toma la decisión.

Ahora es que tienes que hacer oficial tu decisión. No siempre te hará feliz hacer lo correcto. Puede que te sientas mal por haber dejado de hacer algo en compañía de tus amigos. O puede que tengas que admitir que habías hecho algo malo.

Lo correcto no es siempre lo que lo hace a uno más feliz en ese momento. Es lo que nos acerca más a Dios.



DECISIONES DIFÍCILES

Ahora utiliza ese proceso tú solo. Haz tus anotaciones donde prefieras hacerlo. No tienes que hablarlo con nadie si prefieres no hacerlo. ¡Y recuerda no dejar de hablar con Dios durante todos y cada uno de los pasos!

1. Tengo que tomar una decisión acerca de...

2. Si decido de una manera, ¿cuáles son...

...las cosas buenas que pueden suceder?

...las cosas malas que pueden suceder?

3. Si tomo la otra decisión, ¿cuáles son...

...las cosas buenas que pueden suceder?

...las cosas malas que pueden suceder?

4. Escribe la oración que haces para pedir a Dios ayuda en tu decisión.

**Ahora que ya has utilizado esta forma de tomar una decisión,
¿cuál ha sido el paso que te ha resultado más difícil?**

Resumen



- El discernimiento espiritual es un proceso de toma de decisiones mediante el cual buscamos conocer la voluntad de Dios.
- San Ignacio de Loyola nos ofrece un proceso de discernimiento.
- El discernimiento tiene un importante papel en nuestro crecimiento espiritual y en nuestra jornada de fe.

Jornada de Fe para Niños, Mistagogia, M4 (827006)

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial de la Provincia de Denver, Redentoristas.

Imprimatur: "Conforme al CIC 827, el 20 de septiembre de 2017, el Rev. Mons. Mark S. Rivituso, Vicario General de la Arquidiócesis de St. Louis, ha concedido el permiso de publicación de esta obra. El permiso para la publicación indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica; sin embargo, no implica la aprobación de las opiniones que se expresan en ella. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad".

Jornada de Fe © 2000, 2017 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. Para hacer pedidos, visite Liguori.org o llame al 800-325-9521. Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más sobre los Redentoristas, visite Redemptorists.com. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito.

Editores de *Jornada de Fe para Niños* 2017: Theresa Nienaber-Panuski y Pat Fosarelli, MD, DMin.

Diseño y producción: Wendy Barnes, John Krus, Lorena Mitre Jimenez, Bill Townsend. Ilustraciones: Jeff Albrecht.

© Copyright 1993, 2005, 2017 Libros Liguori, Liguori, MO 63057. www.liguori.org. Todos los derechos reservados. Ninguna

parte de esta obra puede ser reproducida, distribuida, almacenada, transmitida o publicada en ningún medio sin previo permiso por escrito. Publicado con licencia eclesialística.



Los textos de la Escritura han sido tomados de la *Biblia de Jerusalén Latinoamericana*, Desclee de Brouwer, Bilbao, España. Todos los derechos reservados. Los textos del *Catecismo de la Iglesia Católica* y demás textos pontificios fueron tomados con permiso de *Librería Editrice Vaticana*; versión en español.

Impreso en los Estados Unidos de América. 21 20 19 18 17 / 5 4 3 2 1. Tercera edición.